

## Behandlungsbeispiele

### Übersicht – ohne Indikationen bzw. Therapieziele

1. Ganzkörper
2. Unterer Rumpf (caudale Hälfte des Rumpfes)
3. Kopf
  - Quer-Durchflutung, transversale Behandlung
    - a) zwischen den präauriculären, lateralen Gesichtsregionen rechts und links
    - b) zwischen der rechten und linken Ohrregion
    - c) zwischen der rechten und linken Maxillarregion (Oberkieferregion)
  - Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung
    - a) zwischen den Orbitalregionen beiderseits und der occipitalen oder suboccipitalen (Nacken-) Region
    - b) zwischen der Stirnregion und der Nackenregion
4. Knie
  - a) ein Knie
    - Quer-Durchflutung, transversale Behandlung
    - Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung
  - b) beide Knie
    - Quer-Durchflutung, transversale Behandlung
    - Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung
5. Hüften
6. Knöchel
7. Schulter
  - a) eine Schulter
  - b) beide Schultern
8. Ellenbogen
  - a) ein Ellenbogen
  - b) beide Ellenbogen
  - c) spezielle Behandlung der Bursa olecrani, des Schleimbeutels an der Spitze des Ellenbogens
9. Hand und Finger
10. Achillessehne
11. Fuß

## **Behandlungsbeispiele**

### **Übersicht – ohne Indikationen bzw. Therapieziele**

#### **1. Ganzkörper**

#### **2. Unterer Rumpf** (caudale Hälfte des Rumpfes)

#### **3. Kreuzbeinbereich**

#### **4. Kopf**

Quer-Durchflutung, transversale Behandlung

- a) zwischen den präauriculären, lateralen Gesichtsregionen rechts und links
- b) zwischen der rechten und linken Ohrregion
- c) zwischen der rechten und linken Maxillarregion (Oberkieferregion)

Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung

- a) zwischen den Orbitalregionen beiderseits und der occipitalen oder suboccipitalen  
(Nacken-) Region
- b) zwischen der Stirnregion und der Nackenregion

#### **5. Knie**

##### a) ein Knie

Quer-Durchflutung, transversale Behandlung

Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung

##### b) beide Knie

Quer-Durchflutung, transversale Behandlung

Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung

#### **6. Hüften**

#### **7. Knöchel**

#### **8. Schulter**

##### a) eine Schulter

##### b) beide Schultern

#### **9. Ellenbogen**

##### a) ein Ellenbogen

##### b) beide Ellenbogen

##### c) spezielle Behandlung der Bursa olecrani, des Schleimbeutels an der Spitze des

Ellenbogens

10. **Hand und Finger**

11. **Achillessehne**

12. **Fuß**

13. **Beide Fußsohlen**

14. **Mamma bzw. beide Mammae**

15. **Streckseiten der Oberschenkel**

16. **Waden**

17. **Nackenmuskulatur**

18. **Bauchmuskulatur**

19. **Streckseite des Unterarms (Hand- und Fingerextensoren)**

20. **M. triceps brachii**

## Behandlungsbeispiele

**bezogen auf die jeweils empfohlenen Elektrodenpositionierungen, die jeweils meistens für mehrere Indikationen bzw. Therapieziele anwendbar sind**

### 1. Ganzkörper

Bei fast allen Erkrankungen als Allgemeinbehandlung;

Polyneuropathien

Erschöpfungszustände

Ausnahmen:

Rein lokaler Einsatz der Hochtontherapie anstelle einer traditionellen Elektrotherapie.

### 2. Unterer Rumpf (caudale Hälfte des Rumpfes)

Rückenschmerzen unterschiedlicher Genese

Bei Ödemen unterschiedlicher Genese zur Anregung der Diurese

Dyskinesien im Bereich des Magen-Darm-Traktes

Meteorismus

Spastische Obstipation

Atonische Obstipation

Postoperative Darmatonie

Adjuvante Therapie bei Morbus CROHN

Adjuvante Therapie bei Colitis

Zur Linderung schmerzhafter Spasmen im Magen-Darm-Trakt als Nebenwirkung einer Schmerztherapie mit zentral wirksamen Analgetica vom Morphinotyp

Dysmenorrhoe

Parametropathie

### 3. Kreuzbeinbereich

Schmerzen im Bereich der Iliosakralgelenke

### 4. Kopf

Quer-Durchflutung, transversale Behandlung

a) zwischen den präauriculären, lateralen Gesichtsregionen rechts und links

Kiefergelenkarthrose

nach zahnärztlichen und/oder kieferchirurgischen Eingriffen,

z. B. zur Abschwellung,

zur Schmerzlinderung,

zur Heilungsbeschleunigung und auch

zur Beschleunigung des Knochenaufbaus nach Einbringung von die Knochenneubildung fördernden Materialien

b) zwischen der rechten und linken Ohrregion

Tinnitus

Adjuvante Therapie bei Depressionen

Schlafstörungen

c) zwischen der rechten und linken Maxillarregion (Oberkieferregion)

Chronische Sinusitis maxillaris, Kieferhöhlenentzündung

Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung

a) zwischen den Orbitalregionen beiderseits und der occipitalen oder suboccipitalen (Nacken-) Region

Migräne

b) zwischen der Stirnregion und der Nackenregion

Vasomotorische Kopfschmerzen, Migräne,  
als hauttrophikfördernde, „kosmetische“ Behandlung

## 5. Knie

a) ein Knie

Quer-Durchflutung, transversale Behandlung

Gonarthrose,  
Meniskusschäden,  
Sportverletzungen des Knies

Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung

Bursitis praepatellaris  
Morbus OSGOOD-SCHLATTER  
Osteochondritis dissecans, Morbus KÖNIG

b) beide Knie

Quer-Durchflutung, transversale Behandlung

Gonarthrose  
Meniskusschäden  
Sportverletzungen des Knies

Durchflutung zwischen vorn und hinten, sagittale Behandlung

Bursitis praepatellaris  
Morbus OSGOOD-SCHLATTER  
Osteochondritis dissecans, Morbus KÖNIG

## 6. Hüften

Coxarthrose  
Morbus PERTHES

## 7. Knöchel

Distorsionen,  
Kontusionen,  
Luxationen,  
Bänderrisse,  
Arthrosen

## 8. Schulter

- a) eine Schulter
- b) beide Schultern

Arthrose,  
calcifizierende Periarthritiden und  
alle unter dem nicht differenzierenden Sammelbegriff „Periathropathia humeroscapularis“  
zusammengefaßten Schultergelenkerkrankungen

## 9. Ellenbogen

Epicondylitis radialis (lateralis), Tennisellenbogen  
Epicondylitis ulnaris (medialis), Golfer-Ellenbogen  
Sulcus- ulnaris-Syndrom

- a) ein Ellenbogen
- b) beide Ellenbogen
- c) spezielle Behandlung der Bursa olecrani, des Schleimbeutels an der Spitze des  
Ellenbogens

## 10. Hand und Finger

Schmerzen bei DUPUYTREN'scher Kontraktur  
Arthrosen der Fingergelenke  
Arthritis urica (Gicht)

## 11. Achillessehne

Achillodynie  
Stumpfe Achillessehnenverletzungen (Sportverletzungen, Prellungen, Contusionen)

## 12. Fuß

Fersensporn  
Posttraumatische Schwellungen und Schmerzen  
Frakturen der Fußwurzel- oder Mittelfußknochen

## 13. Beide Fußsohlen

Fersensporn bds.  
Polyneuropathien,  
Diabetischer Fuß bds.,  
Knöchel- und Unterschenkelödeme,  
Ulcer cruris

Wadenmuskelreizung zur Thromboseprophylaxe

#### 14. **Mamma bzw. beide Mammae**

Mastopathia chronica cystica

#### 15. **Streckseiten der Oberschenkel**

Muskelstimulation, Diabetische Polyneuropathie

#### 16. **Waden**

Wadenmuskelreizung zur Thromboseprophylaxe

#### 17. **Nackermuskulatur**

Lockerung verspannter Nackermuskulatur

#### 18. **Bauchmuskulatur**

- a) mit 2 Elektroden, ventrolateral zwischen Beckenkamm und unterem Rippenbogen platziert, transversale Reizung vor allem der Mm. obliqui abdominis externi und interni
- b) mit 2 Elektroden, cranial und caudal im Bereich der Mm. recti abdominis platziert,
- c) mit 3 oder 4 Elektroden, zwei größeren (200 cm<sup>2</sup>), als „indifferente“ Elektroden dienenden, lumbal rechts und links der Lendenwirbelsäule platziert, und – als „differente“ oder Arbeitselektrode genutzt - einer oder 2 im Bereich der Mm. recti abdominis platziert.

Aktivierung der Lipolyse,  
Muskelaufbau

#### 19. **Streckseite des Unterarms (Hand- und Fingerextensoren)**

mit 2 – proximal und distal – platzierten, größtmäßig individuell passenden Elektroden

Muskelaufbau

Inaktivitätsatrophieprophylaxe bei zentralen Lähmungen (z. B. nach einem „Schlaganfall“)

Reflektorische Minderung der Spastik der Unterarmbeugemuskulatur durch Reizung der Antagonisten

#### 20. **M. triceps brachii**

mit 2 – proximal und distal – platzierten, größtmäßig individuell passenden Elektroden

Muskelaufbau

Inaktivitätsatrophieprophylaxe bei zentralen Lähmungen (z. B. nach einem „Schlaganfall“)

Reflektorische Minderung der Spastik der Unterarmbeugemuskulatur durch Reizung der Antagonisten